



Programme de lits de soins  
de transition

Services de soutien à domicile et  
en milieu communautaire  
Hamilton Niagara Haldimand Brant

# Planification de vos soins





## En quoi consiste les soins de transition?

Le Programme de lits de soins de transition offert par Services de soutien à domicile et en milieu communautaire (SSDMC) de Hamilton Niagara Haldimand Brant est un programme de courte durée destiné aux personnes qui ont reçu leur congé de l'hôpital, mais qui ne sont pas prêtes à rentrer à la maison. Ces personnes requièrent des soins de soutien temporaires pour retrouver leurs forces et leur bien-être ainsi que du temps pour prendre des décisions concernant leur logement pendant qu'elles se rétablissent. Ce programme offre des services de soutien à la personne dans les maisons de retraite et dans les milieux d'aide à la vie autonome. Une mesure à court terme, les soins de transition sont offerts sur une période maximale de 30 à 60 jours.

## En quoi les soins de transition peuvent-ils m'être utiles et à quoi puis-je m'attendre?

Les soins de transition sont des soins personnels offerts en milieu résidentiel jour et nuit, dans certains établissements. Votre équipe de soins peut vous fournir des renseignements sur le programme ainsi qu'un aperçu complet des services de soins de transition offerts. Nous vous encourageons à visiter les établissements avec vos êtres chers. Durant votre séjour en soins de transition, votre équipe de soins examinera et mettra à jour votre plan de soins, et elle adaptera vos soins en fonction de vos besoins. Elle vous aidera aussi à planifier votre logement futur. La coordonnatrice ou le coordonnateur de soins de SSDMC de Hamilton Niagara Haldimand Brant vous présentera diverses options pour vous aider à prendre des décisions concernant les prochaines étapes.

## Dix étapes faciles pour bien comprendre le Programme de lits de soins de transition

### Étape 1 – Processus de demande

En collaboration avec votre équipe de soins à l'hôpital, votre coordonnatrice ou coordonnateur de soins de SSDMC de Hamilton Niagara Haldimand Brant remplira la demande de soins de transition en tenant compte de vos besoins en matière de soins. Les soins de transition sont offerts dans certains établissements. Votre équipe de soins vous remettra une liste des établissements de soins de transition qui correspondent le mieux à vos besoins.



### Étape 2 – Visite et coûts



Assurez-vous de visiter l'établissement de soins de transition en personne ou rendez-vous sur son site Web pour faire une visite virtuelle. À NE PAS OUBLIER : Vous devrez prévoir des frais quotidiens pour votre logement et vos repas. Variant d'un établissement à l'autre, les frais sont de 45 \$ à 110 \$ par jour pour les chambres à deux lits et à un lit. Vérifiez auprès de votre établissement de soins de transition particulier pour savoir ce qui est inclus dans les coûts de logement de chaque établissement.

Vous ou votre famille, ou les deux, devez assumer tout coût additionnel, y compris, mais sans s'y limiter, ceux associés aux produits d'hygiène personnelle, aux médicaments prescrits et aux fournitures médicales qui ne sont pas couvertes dans votre plan de soins de SSDMC de Hamilton Niagara Haldimand Brant.

### Step 3 – Submit Your Choice List

After reviewing your options, provide your LHIN care coordinator with your list of choices of where you're willing to go for transitional care. Your care coordinator will submit the application for a transitional care bed.



### Step 4 – Application Review

The transitional care bed facility will review your application. If they have questions or need more information, they'll work with your LHIN care coordinator and the hospital to get the most up to date information.

### Step 5 – Wait List

When your application is approved, your name will be added to a waiting list until a bed becomes available if one isn't readily available for you.

### Step 6 – A Bed is Now Available

When a bed becomes available, your LHIN care coordinator will complete a care assessment. The application will be updated to address any changes to your health and develop a care plan based on your current care needs. You/your caregiver will be provided with a bed offer and move-in date.

### Step 7 – Move-In Date and Preparation



Your hospital care team will support you by confirming your discharge arrangements including such things as transportation and medications, and they'll also confirm your medical care arrangements with your family doctor. Remember to read and sign your accommodation agreement carefully to make sure you understand what you are responsible for, including costs for additional support and services.

### Step 8 – Admission to the Transitional Care Bed Program

Now that you've completed the first seven steps, you can move into the transitional care facility. You'll also have to read and sign your accommodation agreement if you haven't already done so.

### Step 8 – Follow the Check List

To help you get ready for your transitional care stay, **use the handy check list on page 5.**

### Step 10 – Reviewing Options for the Future

HNHB LHIN is here to help! Your LHIN care coordinator will meet with you as soon as possible, within the first 2 weeks of your arrival at the transitional care site to discuss your care program. We'll also provide information to help you make plans for your future living arrangements. Call your care coordinator any time to ask questions or share any concerns you may have.





## Packing Checklist

### Please bring these items

- Toothpaste
- Toothbrush
- Soap
- Body wash
- Body lotion/moisturizer
- Barrier cream e.g. 3M Cavilon
- Deodorant
- Briefs Size: S/M L/XL XXL \_\_\_\_\_
- Disposable cleansing wipes e.g. Baby wipes
- Shampoo
- Comb and/ or brush
- Electric shaver
- Bed pads – lifter pads/waterproof soaker pad
- Tissues e.g. Kleenex

### Clothing

- Pants x 7 – elastic waist recommended
- Shirts x 7
- Sweaters
- Pajamas/nightgowns – at least 2 or 3
- Socks/stockings
- Shoes/slippers
- Apron/clothing protector for meals

### Your Care Coordinator is

---

### Telephone Number

---



### You may also want to bring

#### Mouth Care

- Mouth rinse
- Mouth swabs
- Denture cleanser/adhesive such as Polident
- K-Basin

#### Bed Care

- Urinal
- Bed pan
- Spray soap No rinse peri-wash
- Extra pillows

#### Catheter Care

- Vinegar
- Alcohol wipes

#### Briefs/Undergarments

- Size: S/M L/XL XXL \_\_\_\_\_
- Briefs with tabs and/or pull-ups
- Heavy/overnight briefs
- Pads/liners for inside briefs or underwear

#### Diet

- Thickener for fluids such as Nestle Resource Thicken Up



## Contact Us

For more information about home and community care, long-term care placement or other available services including the Transitional Bed Care Program, please contact your local HNHB LHIN office today:

- **Toll free** **1-800-810-0000**
- Hamilton 905-523-8600
- Burlington 905-639-5228
- Niagara 905-684-9441
- Haldimand-Norfolk 519-426-7400
- Brant 519-759-7752

## Follow Us



[www.hnhblhin.on.ca](http://www.hnhblhin.on.ca)



[@HNHB\\_LHINgage](https://twitter.com/HNHB_LHINgage)



[www.facebook.com/HNHBLHIN](https://www.facebook.com/HNHBLHIN)



[www.youtube.com/HNHBLHIN](https://www.youtube.com/HNHBLHIN)