

Ce programme s'adresse aux élèves qui bénéficieraient du soutien à court terme d'une infirmière ou d'un infirmier en santé mentale et en toxicomanie.

Nous pouvons aider :

- Les élèves qui sont allés à l'hôpital récemment
- Les élèves qui ont des problèmes liés aux médicaments psychotropes
- Les élèves qui ont besoin d'un suivi en matière de médicaments lorsque la prise de médicaments est une source de préoccupation
- Les élèves qui ont reçu un diagnostic mixte de problèmes médicaux et de problèmes de santé mentale
- Les élèves qui ont reçu des diagnostics conflictuels ou compliqués, ou les deux
- Les familles qui ont besoin de conseils et de soutien pour naviguer dans le système de santé et coordonner les services
- Les élèves qui présentent un risque potentiel à l'école et qui pourraient bénéficier du soutien d'une infirmière ou d'un infirmier en santé mentale et en toxicomanie

Nous établissons des relations de confiance avec les élèves en respectant leur droit à la vie privée et à la confidentialité.

Services de soutien à domicile et en milieu communautaire de Waterloo Wellington

Téléphone : 519 748-2222

Sans frais : 1 888 883-3313

Site Web : www.healthcareathome.ca/WW

Courriel : waterloowellington@hccontario.ca



Upper Grand
District School Board



Waterloo Catholic
District School Board



Waterloo Region
District School Board



SERVICES DE SOUTIEN À DOMICILE
ET EN MILIEU COMMUNAUTAIRE
Waterloo Wellington



PROGRAMME DE PERSONNEL
INFIRMIER EN SANTÉ MENTALE
ET EN TOXICOMANIE
DANS LES ÉCOLES

RENOI D'UN ENFANT OU D'UN ADOLESCENT

Les renvois vers une infirmière ou un infirmier en santé mentale et en toxicomanie peuvent être effectués par l'entremise des personnes ou services suivants :

- Personnel en santé mentale ou travailleurs sociaux de l'école
- Services des urgences
- Unités d'hospitalisation
- Psychiatres offrant des services en consultation externe
- Pédiatres

Les fournisseurs de soins peuvent envoyer leur demande par télécopieur à **519 571-3957**.

Pour des consultations, veuillez composer le **888 883-3313** et demander à parler à l'adjoint d'équipe du Programme de personnel infirmier en santé mentale et en toxicomanie dans les écoles.



LE PERSONNEL INFIRMIER EN SANTÉ MENTALE ET EN TOXICOMANIE :

- vous donne le soutien nécessaire pour retourner à l'école après une hospitalisation
- vous aide à comprendre vos médicaments
- vous met en rapport avec les services de santé mentale et de lutte contre les dépendances qui sont offerts dans votre communauté
- vous rencontre individuellement à votre domicile ou à l'école pour créer des plans de sécurité et les passer en revue
- fournit des renseignements sur la santé mentale et les dépendances à vous et à votre famille
- fournit des soins infirmiers à court terme (y compris du soutien en matière de sommeil, d'exercice et d'alimentation)
- entre en communication avec votre médecin et votre école



Coordonnées de votre infirmière ou infirmier en santé mentale et en toxicomanie :

Nom : _____

No de tél. : _____

OÙ OBTENIR DE L'AIDE EN CAS D'URGENCE

Comme dans le cas de toute urgence médicale, une urgence en santé mentale peut menacer la vie. S'il y a risque de suicide ou de préjudice, **composez le 911** ou rendez-vous à un service des urgences.

OÙ OBTENIR DE L'AIDE EN SITUATION DE CRISE

Here 24/7 : 1 844 437-3247

Appelez n'importe quand pour obtenir des services pour un problème de santé mentale ou de dépendance ou une situation de crise.

Jeunesse, J'écoute : 1 800 668-6868

Service de counseling téléphonique bilingue et confidentiel national, offert jour et nuit

OÙ OBTENIR DU SOUTIEN ET DES RESSOURCES

bigwhitewall.ca

Service en ligne de santé mentale et de mieux-être offrant des programmes d'auto-assistance, des activités créatives thérapeutiques et une communauté de soutien (personnes de 16 ans ou plus)

connexontario.ca : 1 866 531-2600

Accès à des services de santé mentale, de lutte contre les dépendances et de traitement du jeu problématique

eSantéMentale.ca

Services, aide et soutien en santé mentale dans votre communauté

LGBT Youth Line (ligne téléphonique pour la communauté LGBT) : 1 800 268-9688

Textos : 647-694-4275

Soutien offert par des pairs bien informés de façon confidentielle et sans jugement

pcmh.ca (Parents for Children's Mental Health (parents pour la santé mentale des enfants))

Soutien pour les familles aux prises avec des troubles/maladies liés à la santé mentale des enfants et des jeunes

teenmentalhealth.org

Ressources en santé mentale pour les jeunes, les familles, les éducateurs et les fournisseurs de services de santé