# Patients devant subir une arthroplastie non urgente de la hanche ou du genou

Les renseignements suivants vous aideront à comprendre ce à quoi vous pouvez vous attendre avant votre opération et à votre retour à la maison.

## Équipement et aménagement du domicile

Vous devrez aménager votre domicile en fonction de vos besoins postopératoires. Il vous faudra notamment :

* avoir un lit et une salle de bain, ou une chaise d’aisance, au rez-de-chaussée;
* avoir une chaise munie d’appui-bras et un coussin à utiliser pour les chaises basses;
* enlever les carpettes et désencombrer les pièces;
* réaménager les meubles de sorte qu’il y ait suffisamment d’espace pour vous permettre de vous déplacer avec une marchette ou des béquilles.

Vous devrez aussi louer, acheter ou emprunter de l’équipement avant votre opération, notamment ce qui suit :

* aides à l’habillage (chausse-pied au manche long, pince longue, enfile-bas et éponge);
* banc de transfert pour baignoire, ou chaise ou banc de douche ou de bain;
* siège de toilette surélevé muni d’appui-bras, ou siège de toilette surélevé et barre d’appui Versa, ou siège d’aisance
* marchette ou béquilles.

## Après votre opération

Après votre opération, vous aurez besoin de soins et d’aide à la maison. Il vous faudra de l'aide pour le bain, l’habillage, l’épicerie, la lessive, l’entretien ménager, le transport et les repas.

Vous devrez prendre des arrangements pour que quelqu’un vienne rester chez vous ou pour aller rester chez quelqu’un pendant au moins une semaine. Veuillez prendre ces arrangements avant votre opération.

Le physiothérapeute de l’hôpital vous demandera peut-être d’apporter une partie de l’équipement à l’hôpital avant votre congé. Veillez à prendre des arrangements pour faire livrer l’équipement, au besoin. Vous trouverez des renseignements sur les services de location d’équipement à la page suivante.

## Physiothérapie

La physiothérapie est un aspect important de
votre rétablissement après l’opération. Le physiothérapeute de l’hôpital vous évaluera après l’opération pour déterminer si vous aurez besoin de physiothérapie au service de consultations externes de l’hôpital et si elle pourra vous être offerte.

Les patients qui peuvent recevoir de la physiothérapie au service de consultations externes de l’hôpital devront avoir accès à un moyen de transport pour l’aller-retour, un ou deux jours par semaine pendant de six à huit semaines environ après l’opération.

Si vous ne pouvez pas vous rendre au service de consultations externes de l’hôpital pour votre physiothérapie ou si ce service n’est pas offert dans votre région, Services de soutien à domicile et en milieu communautaire du Sud-Est vous aidera et prendra les arrangements nécessaires pour vous offrir des services de physiothérapie à la maison.

Veuillez discuter des choix qui vous sont offerts avec le physiothérapeute de l’hôpital après votre opération.

## La clé du succès

Pour que la période postopératoire se passe bien et soit moins stressante pour vous et votre famille, il est important de bien s’y préparer. Veuillez communiquer avec Services de soutien à domicile et en milieu communautaire du Sud-Est si vous avez des questions ou des préoccupations ou si vous aimeriez obtenir des renseignements supplémentaires sur les services, l’équipement ou les ressources communautaires à votre disposition. Nous sommes à votre service sept jours par semaine, de 8 h à 20 h.

Services de soutien à domicile et en milieu communautaire du Sud-Est assure l’accès aux services de santé et aux services de soutien à la personne afin de favoriser l’autonomie des gens, d’aider les enfants ayant besoin de soins de santé à fréquenter l’école, d’aider les personnes âgées à faire la transition vers un foyer de soins de longue durée ou un autre milieu de soins résidentiel et d’aider les personnes sans médecin de famille à en trouver un.

## Fournisseurs d’équipement

Il y a un certain nombre de fournisseurs d’équipement dans la région qui sont en mesure de vous aider à trouver l’équipement et les fournitures dont vous avez besoin pour répondre à vos besoins en matière de santé à domicile. Pour en savoir davantage, composez le 310-2272 ou visitez le site [www.lignesantesud-est.ca](http://www.lignesantesud-est.ca) pour consulter une base de données interactive sur les services offerts et les fournisseurs d’équipement dans votre région.

## Pour nous joindre

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec nous au 1 800 668-0901 ou au 310-2272 (indicatif régional non nécessaire) ou visitez le site Web [www.healthcareathome.ca/fr](http://www.healthcareathome.ca/fr).

|  |
| --- |
| *Remarques :*  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |