



**Alissa Porumbel**  
**Centre de Toronto**

### **Catégorie de lauréats Jeune soignante**

**Soumise par Anne Healey, coordonnatrice de soins palliatifs de la région du Centre de Toronto**

Alessia était une soignante remarquable pour sa mère Nela, qui est décédée en mai 2023. Lorsque sa mère souffrait du cancer, Alessia s'est donnée comme priorité de rester à son chevet. Pour ce faire, elle a même opté de suivre ses cours en ligne.



Tandis que de nombreux élèves de la dixième année se préoccupaient de leurs plans pour la fin de semaine, Alessia avait comme seule priorité de procurer des soins et du confort à sa maman. « Ma mère était ma meilleure amie », a confié Alessia. « Une fois que nous avons immigré au Canada de la Roumanie, je n'avais pas vraiment d'amis, mais j'avais ma maman. »

Les meilleurs souvenirs qu'Alessia garde de sa mère sont ceux où elles passaient du temps ensemble. Elles faisaient des promenades, de la cuisson ou de la pâtisserie, et elles s'échangeaient de nouveaux choix de musique. D'après Alessia, « elle était beaucoup plus qu'un parent pour moi. Elle était tout pour moi. Elle avait la joie de vivre, et je trouvais ça très beau. J'essaie le plus possible d'être comme elle. » La famille étant vraiment unie, l'époux de Nela, son fils, sa belle-fille et sa mère fournissait un soutien continu. C'est Alessia, par contre, qui était là en tout temps, veillant à ce sa mère soit confortable et ait tout ce dont elle avait besoin. Alessia était toujours au chevet de sa maman pour s'assurer qu'elle reçoive ses médicaments et les soins nécessaires. Elle voulait toujours être la première à recevoir les

nouvelles de tout changement dans sa condition ou ses besoins. Pour une personne aussi jeune, elle faisait preuve d'une empathie et d'une maturité étonnantes qui dépassent la somme de ses années.

Maintenant, à seize ans, Alessia dit n'avoir aucun regret : « Je ne voulais pas manquer une minute avec ma maman. » Certes, l'amour inconditionnel, le dévouement et la compassion d'Alessia envers sa mère se reflétaient dans les soins exceptionnels qu'elle lui procurait. Il est évident, d'ailleurs, que le sentiment de dévouement était réciproque. Quelle histoire inspirante ! Alessia, merci de nous avoir fait part de vos souvenirs. Et Anne, merci d'avoir reconnu Alessia, une jeune soignante vraiment remarquable et courageuse.